



FEBRERO 2019

MENU BASAL

COLEGIOS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Crema de zanahoria 12 Filete ruso con arroz blanco 6-12 Fruta
4 Empanada de pollo 1 Merluza a la romana con patata y brócoli 4-3 Yogur 7	5 Sopa de estrellas 1 Estofado de pavo con patatas, guisantes y zanahoria 12 Fruta	6 Crema de calabacín y puerro 12 Milanesa de pollo con tomate y aceitunas 1-3 Yogur 7	7 Coditos con tomate 1 Maruca al horno con patata y ensalada de lechuga en juliana 4-12 Flan 7	8 Potaje de alubias Estofado de carne con arroz 12 Fruta
11 Lentejas estofadas Tortilla española con tomate 3 Fruta	12 Crema de calabacín 12 Albóndigas con arroz 6-12 Yogur 7	13 Espirales gratinados 1-7 Rubio en caldeirada 4-12 Fruta	14 Judías verdes con huevo 3 Muslito de pollo al horno con patata panadera 12 Yogur 7	15 Sopa de cuscús 1 Cordon blue con patatas y ensalada tomate 1-3-7 Fruta
18 Sopa de ave con fideos 1 Lomo al Oporto con patatas y verduritas 12 Yogur 7	19 Crema de calabaza 12 Fideuá de rape 1-4 Fruta	20 Lentejas caseras Hamburguesa de ternera casera con ensalada lechuga y tomate 6-12 Yogur 7	21 Macarrones con queso 1-7 Merluza a la romana con patatas y judías tiernas 4-3 Fruta	22 Caldo gallego Jamón asado con arroz blanco 12 Natillas 7
25 Sopa de estrellas 1 Pollo guisado con patatas, zanahoria, y guisantes 12 Fruta	26 Arroz milanesa Tortilla española con ensalada 3 Yogur 7	27 Crema de verduras 12 Guiso de caella 4-12 Flan 7	28 Pizza de jamón y queso 1-7-6 Milanesa de lomo con patatas 1-3 Fruta	Revisado: Maria Rodriguez Esteve Técnico en Dietética y Nutrición Departamento de Calidad DNI.: 76.895.939-Q

INFORMACION PARA ALERGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE1169/2011). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico, para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción.



1-Gluten



2-Crustaceos



3-Huevo



4-Pescado



5-Cacahuete



6-Soja



7-Lacteos



8-Frutos Secos



9-Apio



10-Mostaza



11-Sésamo



12-Sulfitos



13-Altramuz



14-Moluscos