

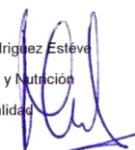
DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
1	FESTIVO		
2	Sopa de pasta 1	Polo asado c/ guarnición (guisantes, zanahoria, patata) 14	logur 7
3	Espaguetis c/ tomate 1	Pescada á romana c/ xudias 1-3-4	Froita
4	Empanada de xamón e queixo 1-3-7	Alubias vexetais	logur 7
5	Crema de cabaza	Carne estofada c/ patacas 14	Froita
8	Garavanzos vexetais	Xamón asado c/ arroz 14	Froita
9	Crema de cabaciña	Fideuá de bacallau 1-4	logur 7
10	Sopa de pasta 1	Tenreira á xardineira 14	Froita
11	Caldo galego	Tortilla de patacas c/ tomate 3	Natillas 7
12	Arroz con tomate	Palometa ó forno c/ verduras 1-4-14	Froita
15	Lentellas con chourizo	Paella (con polo e mariscos) 2-12	logur 7
16	Crema de cenoria	Estofado de porco con macarróns 1	Froita
17	Fabas con verduras	Pescada á romana c/ patacas 1-3-4	Froita
18	Xudías salteadas con xamón 6-7	Pasta napolitana 1-7	Froita
19	Crema de cabaza	Guiso de pavo c/ arroz 14	Flan 7
22	Crema de cabaciña	Milanesa de polo c/ arroz 1-3	logur 7
23	Lentellas estofadas	Salmón á prancha c/ patacas 4	Froita
24	Guiso de verduras	Macarrons boloñesa 1-14	Froita
25	Fabas vexetais	Bacallau ó forno c/ patata panadeira 4	Froita
26	Crema de cabaza	Tortilla de patacas c/ ensalada 3	logur 7
29	Menestra de verduras con xamón 6-7	Fideuá c/ rape 1-4	Froita
30	Garavanzos con espinacas	Polo asado c/ arroz 14	logur 7


Patricia Beiro San Román
 Dietista-Nutricionista
 Col. GA00003



Legenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos

Revisado: Maria Rodriguez Esteve
 Técnico en Dietética y Nutrición
 Departamento de Calidad
 DNI.: 76.895.939-Q



NOVIEMBRE 2021

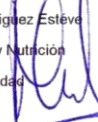
100%
saludable
sernuga

BASAL COLEGIOS




Patricia Beiro San Román
Dietista-Nutricionista
Col. GA00003



Revisado: Maria Rodriguez Esteve
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad

DNI.: 76.895.939-Q

Legenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 ajo; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos