

SEN GLUTE

| DÍA | 1º PRATO | 2º PRATO | SOBREMESA |
|-----|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------|
| 1 | FESTIVO | | |
| 2 | Crema de cenoria | Tortilla española con tomate 3 | logur 7 |
| 3 | Lentellas caseiras | Pescada á prancha con ensalada 4 | Froita |
| 4 | Sopa de pasta sen glute | Guiso de polo ao chilindrón | logur 7 |
| 5 | Ensalada de lechuga, piña, maiz y manzana | Carne con pasta sen glute salteada | Froita |
| 8 | Pasta sen glute salteada gratinada 7 | Pescada ao forno con ensalada 4 | Froita |
| 9 | Crema de verduras | Lomo asado con arroz | logur 7 |
| 10 | Ensalada de garavanzos 3 | Pavo asado con pasta sen glute salteada | Froita |
| 11 | Xudías con ovo 3 | Guiso de pota con patacas 12 | logur 7 |
| 12 | Sopa de pasta sen glute | Polo ao forno c/ ensalada | Froita |
| 15 | Crema de cabaciña | Estofado de carne con arroz | logur 7 |
| 16 | Pasta sen glute con verduriñas | Bacallau ao forno con ensalada 4 | Froita |
| 17 | FESTIVO | | |
| 18 | Menestra con xamón 6 | Guiso de polo con patacas | logur 7 |
| 19 | Lentellas vexetais | Rape prancha c/ pasta sen glute salteada 4 | Froita |
| 22 | Arroz tres delicias 3 | Pescada á mariñeira con brécol 2-4-12 | Froita |
| 23 | Ensalada variada | Guiso de polo as finas herbas | logur 7 |
| 24 | Sopa de pasta sen glute | Caldereta de bacallau con patacas e verduriñas 4 | Froita |
| 25 | Crema de verduras | Albóndegas con arroz 6 | logur 7 |
| 26 | Ensaladilla rusa 3-4 | Pescada prancha c/ pataca 4 | Froita |
| 29 | Sopa de pasta sen glute | Tortilla con tomate 3 | logur 7 |
| 30 | Crema verde | Paella mixta 2-12 | Froita |
| 31 | Pasta sen glute con tomate | Xamón asado con ensalada | logur 7 |

IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos