

---

Todas as actividades comezan ás 15:30 e rematan ás 17:00 h.

---

Haberá servizo de comedor e transporte para o alumnado inscrito. As actividades terán lugar sempre que exista un número mínimo de inscritos. Pecharemos as inscricións en canto se cubran os grupos, así que non vos demoredes.

---

**As baixas serán comunicadas por escrito na secretaría do centro ou por e-mail ao seguinte enderezo:**  
[info@colexiomartincodax.com](mailto:info@colexiomartincodax.com)

---



*Colexio*  
*Martin Códax*

**Actividades  
extraescolares  
2022-23**

*Do 1 de outubro de 2022 ao 31 de maio de 2023*

## MÚSICA TRADICIONAL

Un xeito divertido de iniciarse no mundo da música tradicional galega. Teñas ou non teñas gaita, non importa, fala con Rafa.

---

**Xoves. A partir de 2º de Ed. Primaria.**

*Prezo: 24€*

## TEATRO

Queres escribir, dirixir ou actuar en obras de teatro? Queres ser un parrulo, ou un cisne, unha bruxa ou un ogro, o lobo ou carapuchiña?

Queres voar, patinar, tropezar, saltar, danzar, tremer, rir, patear, soñar, esvarar, chorar, conducir, navegar ou rapear? Apúntate a teatro! Divertirémonos!

---

**Luns: 1º, 2º e 3º de Ed. Primaria.**

**Martes: de 4º de Ed. Primaria a 2º de ESO.**

*Prezo: 24€*

## OBRADOIRO DE MANUALIDADES

Julie será a encargada desta actividade, onde traballaremos con la, follas e flores secas, faranse monicreques, xoguetes de papel maché, pintarase sobre tea, e moitas cousas máis.

E todo isto mellorando un pouco o noso inglés.

---

**Luns ou xoves. 2º e 3º Ed. Infantil e 1º e 2º de Ed. Primaria.**

*Prezo: 28€*

## JUDO

Actividade impartida polo Club FAMU, representado na figura do adestrador nacional e cinto negro 4º dan, Marcial Romero Azpiarte.

Nesta arte marcial combínanse o deporte, a formación e a defensa persoal. Mellorar a formación humana, a confianza nun mesmo, vencer a timidez e canalizar a agresividade son tamén obxectivos desta actividade. O alumnado participante terá licenza federativa (custo anual da mesma: 22€)

---

**Mércores: 2º e 3º de Ed. Infantil e 1º de Ed. Primaria.**

**Xoves: 5º e 6º de primaria e toda a ESO.**

**Venres: 2º, 3º e 4º de Ed. Primaria.**

*Prezo: 24€*

## ORATORIA

A arte do discurso e da persuasión: un achegamento ás técnicas que permitirán un maior dominio das estratexias de comunicación pública.

---

**Xoves. 3º e 4º de ESO.**

**Venres. 1º e 2º de ESO.**

*Prezo: 24€*

## XADREZ

Oe! Tes uns minutos? Neste tempo demostraremosche que o xadrez é fácil de aprender, ensinándoches as regras básicas, como se orixinou, o lugar da batalla, as forzas combatentes, movementos e capturas, defensa e ataque, xogadas especiais, celadas... Todo ata o xaque mate. Impartido polos mestres do Xadrez Galego.

---

**Martes. A partir de 2º de Ed. Primaria**

*Prezo: 24€*

## RÍTMICA

Nesta actividade aprenderás os fundamentos deste deporte. Fomentarás o desenvolvemento corporal e creativo, traballando a coordinación e a flexibilidade, o ritmo e a integración dentro do grupo. Os grupos serán dun máximo de 20 persoas.

---

**Luns: 5º e 6º de primaria e ESO**

**Mércores: 1º a 4º de Ed. Primaria.**

*Prezo: 24€*

## ROBÓTICA

Queres facer realidade os teus proxectos de robotica, aprendendo a deseñar, construír e programar os teus propios robots? Esta é a túa oportunidade!

---

**Grupo 1 (luns): de 1º a 4º de ESO.**

**Grupo 2 (mércores): 3º a 6º de Ed. Primaria**

**Grupo 3 (xoves): 3º a 6º de Ed. Primaria**

*Prezo: 34 € (inclúe todo o material)*

---

## BALONCESTO

Se queres chegar a xogar ao baloncesto tan ben coma os maiores, esta é a vosa actividade.

---

**Venres. A partir de 2º de Ed. Primaria.**

*Prezo: 24€*

## FÚTBOL

Gústache o fútbol?

Queres xogar dominando a súa técnica e as súas regras?

Esta é a ocasión!

---

**Luns. A partir de 2º de Ed. Primaria.**

*Prezo: 24€*

## OBRADOIRO DE COCIÑA

Hoxe cociñamos nós! Aprenderemos o fácil e divertido que é facer os pratos máis saborosos.

Nova cociña, pratos de toda a vida, consellos e todas as preguntas que se vos ocorran.

Imos divertirnos cociñando!

---

**Xoves: 1º de Ed. Primaria a 4º de ESO.**

*Prezo: 28€*

## BALONMÁN

Somos unha potencia en balonmán. Na contorna da escola hai varios clubes con grande prestixio neste deporte. Aquí poderás iniciarte e despois... quen sabe ata onde poderás chegar? Proba!

---

**Venres. 1º de Ed. Primaria a 4º de ESO.**

*Prezo: 24€*

## PATINAXE

Queredes ser artistas sobre rodas?

Nesta actividade seremos capaces de xirar, bailar, saltar...

Esta é a vosa oportunidade!

---

**Mércores: 1º a 4º de Ed. Primaria.**

**Xoves: 5º Ed. Primaria ata 4º da ESO**

*Prezo: 24€*

## BAILE TRADICIONAL

Adiante, atrás, xiro,... É baile? É deporte? É cultura? É todo iso e moito máis. Poderemos aprender baile tradicional e mesmo practicar con música en directo, coa axuda das persoas que participan na actividade de música tradicional. Todo un luxo...

---

**Xoves. A partir de 2º de Ed. Primaria.**

*Prezo: 24€*