

VEGANO

DÍA	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
2	Ensalada de tomate, cebola e olivas	Lentellas vexetais	Froita
3	Crema de verduras	Pasta con champiñóns 1	Froita
4	Xudías c/ tomate	Fabas c/ verduras	Froita
5	Crema de porros	Pasta con tomate 1	Froita
6	Crema de cabaciña	Arroz c/ cenorias e cabaza salteada	Froita
9	Xudías salteadas	Patacas guisadas c/ verduras	Froita
10	Ensalada de brotes, maíz e espárragos	Pasta c/ tomate 1	Froita
11	Crema de cenorias	Arroz c/ setas	Froita
12	Ensalada mixta	Lentellas vexetais	Froita
13	Crema de verduras	Pasta con cabaciña e cabaza salteadas 1	Froita
16	Crema de cabaciña	Ensalada de pataca, tomate, cebola, pemento verde e olivas	Froita
17	FESTIVO		
18	Brécol salteado	Garavanzos vexetais	Froita
19	Crema de cabaza	Macarróns c/ tomate 1	Froita
20	Ensalada de tomate, cebola e espárragos	Berenxena rechea de verduras e arroz	Froita
23	Ensalada mixta	Espaguetis c/ tomate 1	Froita
24	Crema de cenoria e cabaciña	Patacas guisadas c/ verduras	Froita
25	Xudías c/ tomate	Lentellas vexetais	Froita
26	Menestra de verduras	Pemento asado c/ puré de pataca	Froita
27	Crema de verduras	Cabaciña rechea de arroz e champiñóns	Froita
30	Ensalada de tomate, piquillo e olivas	Arroz c/ verduras salteadas	Froita
31	Xudías salteadas	Pasta con tomate 1	Froita

IMPORTANTE: La presencia/ ausencia de alérgenos en los platos puede variar debido a cambios en la receta provisional (cocina central) y/o a alteraciones en nuestros productos y proveedores habituales. Para más seguridad, consulten la trazabilidad del menú entregado cada día.



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos